

# INDIVI(DUALIDAD)

## LA INDIVIDUALIDAD COMO CATALIZADOR DEL CAMBIO SOCIAL

POR IGNACIO JOSÉ CAAMAÑO MARTÍN

UNA SOCIEDAD SUMERGIDA EN LA MONOTONÍA, EN LA SUPERFICIALIDAD Y EN LA FALTA DE RACIOCINIO EN SU DÍA A DÍA ES UNA SOCIEDAD PERDIDA Y DISTANTE A LO QUE PODRÍA LLEGAR A SER COMO UNA SOCIEDAD COLECTIVAMENTE CONSCIENTE. ¿ES ESTA NUESTRA PROPIA NATURALEZA O ESTAMOS SIENDO INFLUENCIADOS PARA COMPORTARNOS DE ESA MANERA?, ¿VERDADERAMENTE TENEMOS LIBRE ALBEDRÍO? Y ¿DE DÓNDE YACE EL CAMBIO SOCIAL? ESTAS SON LAS PREGUNTAS QUE ESCONDEN LA RESPUESTA PARA CONVERTIRNOS EN LÍDERES AUTÉNTICOS Y LLEVAR A NUESTRA SOCIEDAD HACIA UN CAMINO DE LIBERTAD CONSCIENTE.

SEGÚN EL FILÓSOFO ALEMÁN MARTIN HEIDEGGER LA FACTICIDAD, LA CAÍDA Y LA EXISTENCIALIDAD SON CONCEPTOS QUE EXPLICAN NUESTRA RELACIÓN CON EL MUNDO QUE NOS RODEA, SIENDO MÁS AUTÉNTICOS PARA DESCUBRIR NUESTRO VERDADERO SER. COMENZANDO POR LA FACTICIDAD, ESTA HACE REFERENCIA A LO QUE NOS CONSTITUYE COMO SERES HUMANOS, ES AQUELLA CODIFICACIÓN PREDETERMINADA QUE POSEEMOS TODOS NOSOTROS COMO NUESTRA GENÉTICA, NUESTRA CULTURA, NUESTRA EDUCACIÓN, ENTRE OTROS. LA CAÍDA ES LA PÉRDIDA DEL SER AL ELEGIR UNA VIDA REGLADA POR LAS EXPECTATIVAS Y PRESIONES SOCIALES Y RENUNCIAR A SU VERDADERA INDIVIDUALIDAD, CAYENDO EN UNA VIDA SIN PROPÓSITO Y SIN UNA GENUINA IDENTIDAD. LA EXISTENCIALIDAD ES EL DESPERTAR DEL SER, ES ABRAZAR NUESTRA PROPIA INDIVIDUALIDAD Y OPTAR POR UN CAMINO DE RESPONSABILIDAD Y AUTONOMÍA IDENTITARIA EN LA QUE NOSOTROS SOMOS LOS DUEÑOS DE NUESTRO PROPIO CAMINO Y EN LA QUE PODEMOS GENERAR UN CAMBIO TANTO A NIVEL INDIVIDUAL COMO COLECTIVO. PODRÍAMOS ARGUMENTAR QUE LA EXISTENCIALIDAD ES LA CONFIRMACIÓN DE QUE VERDADERAMENTE LOS SERES HUMANOS SI TENEMOS LIBRE ALBEDRÍO YA QUE POSEEMOS EL PODER DE CAMBIAR NUESTRA NARRATIVA INTERNA Y POR LO TANTO NUESTRO COMPORTAMIENTO. LA COMPRENSIÓN DE ESTOS CONCEPTOS NOS PUEDE AYUDAR A ENTENDERNOS MEJOR A NIVEL INDIVIDUAL Y A SABER CÓMO FUNCIONAMOS COMO SOCIEDAD, PARA QUE DE ESTA FORMA PODAMOS GENERAR TODOS UN IMPACTO POSITIVO EN EL MUNDO.

LA RELACIÓN QUE EXISTE ENTRE NUESTRA EXISTENCIALIDAD Y NUESTRA INDIVIDUALIDAD NOS BRINDA LAS CLAVES PARA HACER POSIBLE ESTE IMPACTO. DOTANDO A CADA SER HUMANO DEL PODER DE CAMBIAR SU ENTORNO Y A LAS PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN DENTRO DEL MISMO. AL AUMENTAR NUESTRA EXISTENCIALIDAD ESTAMOS AUMENTANDO A SU VEZ NUESTRA INDIVIDUALIDAD. Y ES EN ELLA DONDE YACE UNA IDENTIDAD DE LIDERAZGO EN LA QUE PODEMOS REALIZAR GRANDES CAMBIOS PERSONALES Y SOCIALES.

EJEMPLOS DE ESTA DECISIÓN EN TENER UN SENTIDO DE RESPONSABILIDAD SOBRE SUS VIDAS Y LIBERARSE DE LAS INFLUENCIAS EXTERNAS DE LA SOCIEDAD FUERON PERSONAS COMO MAHATMA GANDHI, NELSON MANDELA, STEVE JOBS, ENTRE MUCHOS OTROS. DICHAS PERSONAS DECIDIERON OPTAR POR UN CAMINO DE EXISTENCIALIDAD, ES DECIR, POR VIVIR LA VIDA A SU MANERA Y PREGUNTÁNDOSE SIEMPRE EL PORQUÉ DE SU COMPORTAMIENTO Y DE SU VIDA. LOGRANDO DE ESTA MANERA POTENCIAR SU INDIVIDUALIDAD, SER LÍDERES REFERENCIALES A NIVEL MUNDIAL Y GENERAR CAMBIOS SOCIALES TAN DISRUPTIVOS QUE SUS ACCIONES QUEDARON Y QUEDARÁN PARA LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD. CLARO ESTÁ QUE NO SÓLO BASTA CON TOMAR DICHA DECISIÓN, UNA VEZ QUE TENGAMOS NUESTRA EXISTENCIALIDAD E INDIVIDUALIDAD POTENCIADAS, NOS LIBERAMOS DE LA CAÍDA QUE DEFINE HEIDEGGER. ES EN ESTE MOMENTO EN DONDE, UNA VEZ CONSCIENTES DE LA VIDA QUEREMOS VIVIR, DECIDIMOS SI QUEREMOS AYUDAR A GENERAR UN CAMBIO Y A MEJORAR NUESTRA SOCIEDAD, YA QUE NO PODEMOS GENERAR NINGUNA TRANSFORMACIÓN A NIVEL COLECTIVO SIN ANTES HABER CAMBIADO A NIVEL INDIVIDUAL.

## TODO LIDERAZGO EMPIEZA CON UNO MISMO

HOY EN DÍA VIVIMOS EN UNA SOCIEDAD QUE INCITA A LA CAÍDA DE MANERA CONSTANTE, EJEMPLO DE ELLO ES LA ECONOMÍA DE LA ATENCIÓN EN LA QUE ESTÁN LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS INMERSAS Y QUE TIENE COMO OBJETIVO MAXIMIZAR EL TIEMPO DE LOS USUARIOS EN REDES SOCIALES PARA QUE DE ESTA FORMA PUEDAN MAXIMIZAR SUS INGRESOS. LA FORMA QUE TIENEN LAS EMPRESAS DE REDES SOCIALES PARA LOGRAR DICHO OBJETIVO ES A TRAVÉS DE LA ADICCIÓN DE LOS USUARIOS A SUS RESPECTIVAS PLATAFORMAS DIGITALES, TENIENDO COMO CONSECUENCIA NO SÓLO UN DECRECIMIENTO EN LA SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS, EN ESPECIAL LOS JÓVENES, SINO TAMBIÉN UN AUMENTO EN LA IRRACIONALIDAD DE LAS MISMAS, PROVOCANDO A SU VEZ UNA DESCONEXIÓN SOBRE SU PROPIA INDIVIDUALIDAD, DERIVANDO EN UNA INCONCIENCIA COLECTIVA SOBRE QUÉ ES LO QUE QUEREMOS EN REALIDAD Y CÓMO QUEREMOS VIVIR NUESTRA VIDA. PODRÍAMOS DECIR QUE LAS REDES SOCIALES, AL IGUAL QUE MUCHOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN, ESTIMULAN A SUS USUARIOS A ESTAR INMERSOS EN LA CAÍDA.

EL CAMBIO HACIA UNA SOCIEDAD CADA VEZ MÁS CONSCIENTE, SIN ESTÍMULOS EXTERNOS QUE INCITEN A LA CAÍDA Y A LA DESCONEXIÓN DE LA INDIVIDUALIDAD DE CADA PERSONA ES POSIBLE. CADA INDIVIDUO TIENE EL PODER DE BRINDAR LO MEJOR DE SÍ AL MUNDO Y DE GENERAR UNA TRANSFORMACIÓN EN SU ENTORNO PARA SER UNA SOCIEDAD CADA VEZ MÁS SOSTENIBLE, EQUITATIVA Y CONSCIENTE.

NUESTRA NARRATIVA INTERNA ACERCA DE NOSOTROS MISMOS ES LA QUE DIRIGE NUESTRAS CREENCIAS Y COMPORTAMIENTOS, PERO NOS TENDRÍAMOS QUE PREGUNTAR SI ESA NARRATIVA LA ESTAMOS CONFIGURANDO NOSOTROS O FUENTES EXTERNAS QUE NOS INFLUENCIAN HACIA LA CAÍDA. TENEMOS LA

CAPACIDAD DE SALIR DE ELLA, ES NUESTRA DECISIÓN SEGUIR EN LA MISMA U OPTAR POR VIVIR UNA VIDA AUTÉNTICA, UNA VIDA EN LA QUE AYUDEMOS A CREAR UN FUTURO EN EL QUE NUESTRA SOCIEDAD SEA CADA VEZ MÁS EQUITATIVA E IGUALITARIA, UN FUTURO SIN GUERRAS Y UN FUTURO EN DONDE NUESTRO PLANETA NO SE VEA AFECTADO NEGATIVAMENTE POR NUESTRAS ACCIONES. CADA PERSONA TIENE EL PODER DE GENERAR UN CAMBIO EN EL MUNDO, POTENCIANDO SU INDIVIDUALIDAD Y SIENDO LOS LIDERES DEL MAÑANA.